

ОНЕГИНЬ

ФИТНЕС-КАФЕ

МЕНЮ ЗАВТРАКОВ

с 8:00 до 12:00 – в будние дни

с 9:00 до 12:00 – в выходные дни

КОМПЛЕКСНЫЙ ФИТНЕС-ЗАВТРАК (ШВЕДСКИЙ СТОЛ) 450 Р.
к завтраку подаётся на выбор фильтр-кофе или чай

овсяная каша, омлет, яйца варёные, яичница, йогурт, творог, мюсли, сыр, ветчина, овощи, фрукты, сухофрукты, домашние джемы, мёд, молоко, свежая выпечка, хлебные тосты

КАША НА МОЛОКЕ ИЛИ НА ВОДЕ 300г 120 Р.
овсяная, рисовая или гречневая

ОВСЯНКА НА МИНДАЛЬНОМ/КОКОСОВОМ МОЛОКЕ 360г 190 Р.
с гранолой и сухофруктами

ЙОГУРТ 200г 200 Р.

ТВОРОГ 100г 200 Р.

СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ 150г 240 Р.

ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ИЗЮМОМ И КУРАГОЙ 140г 240 Р.

ДОБАВЬТЕ ПО ВАШЕМУ ВКУСУ:

джем 40г 50 Р.

мёд или сгущённое молоко 30г 50 Р.

домашняя сметана 50г 50 Р.

СВЕЖАЯ ВЫПЕЧКА

КРУАССАН 55г 120 Р.

КЛЕНОВЫЙ ПЕКАН 85г 150 Р.

ТРЕУГОЛЬНИК С ВИШНЕЙ / С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ 110г 160 Р.

ОВСЯНОЕ ПЕЧЕНЬЕ «ФЛЕПДЖЕК» 70г 160 Р.
с клюквой, изюмом и семечками

МЕНЮ ЗАВТРАКОВ

с 8:00 до 12:00 – в будние дни

с 9:00 до 12:00 – в выходные дни

ЯИЧНИЦА 80/25г **ИЛИ ОМЛЕТ** 160/25г **180 Р.**
подаётся с рукколой и томатами терри

ДОБАВЬТЕ ПО ВАШЕМУ ВКУСУ:

томаты-гриль, шампиньоны-гриль	80г/50г	80 Р.
томаты свежие, сладкий перец	30г/30г	60 Р.
хрустящий бекон	20г	120 Р.
сыр, ветчина	30г/30г	50 Р.
шпинат жареный	50г	80 Р.
лосось слабосоленый	40г	180 Р.
хлеб тостовый	30г	30 Р.

БЕНЕДИКТ С ЛОСОСЕМ **420 Р.**
слабосоленый лосось, яйцо пашот, авокадо, томаты, тост зерновой, голландский соус 210г

СЭНДВИЧ С РОСТБИФОМ **320 Р.**
ростбиф, листья салата, томат, сыр, солёный огурец, горчичный соус 170г

СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ **300 Р.**
булочка зерновая, куриная грудка, листья салата, томат, соус «Цезарь» 150г

СЭНДВИЧ С ЛОСОСЕМ **340 Р.**
тосты зерновые, слабосоленый лосось, огурец, сыр сливочный 160г

СЭНДВИЧ СО СЛАБОСОЛЁНЫМ ЛОСОСЕМ. ШПИНАТОМ И ЯЙЦОМ-СКРЕМБЛ **360 Р.**
200г

СЭНДВИЧ С ЯИЧНИЦЕЙ И БЕКОНОМ **280 Р.**
тосты зерновые, бекон, яичница, сыр, листья салата, томат, майонез 200г

ТЁПЛЫЙ СЭНДВИЧ С ИНДЕЙКОЙ И СЫРОМ **320 Р.**
подаётся с жареным яйцом 190г

СЭНДВИЧ С ПЕЧЁНЫМИ ОВОЩАМИ **300 Р.**
булочка зерновая, печёные овощи: цуккини, баклажан, сладкий перец, томат, руккола, соус из свежих трав 160г

САЛАТЫ

ФИРМЕННЫЙ САЛАТ «ОНЕГИНЬ» **460 Р.**
ростбиф, листья салата, томаты терри, перепелиное яйцо, ростки сои, кешью, маслины, соус на основе оливкового масла 170/30г

ТЕПЛЫЙ САЛАТ С ГОВЯДИНОЙ И ОВОЩАМИ ГРИЛЬ **460 Р.** NEW 210г

САЛАТ-ГРИЛЬ С КУРИЦЕЙ. СЕЗОННЫМИ ОВОЩАМИ И МЕДОВО-ГОРЧИЧНЫМ СОУСОМ **440 Р.** 240г

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ» С КУРИЦЕЙ С КРЕВЕТКАМИ **440 Р.** 150/70г
480 Р. 150/50г

САЛАТ С ПЕЧЕНЬЮ ИНДЕЙКИ **420 Р.**
печень индейки, листья зеленых салатов, томаты терри, картофель терри, яйцо-пашот, соус на основе оливкового масла 245г

ТАЙСКИЙ САЛАТ С КРЕВЕТКАМИ **500 Р.**
креветки на гриле в тайском соусе, листья салатов, томаты, огурец, сладкий перец, апельсин, соус на основе оливкового масла 210г

САЛАТ С ТУНЦОМ БЛЮ ФИН **520 Р.**
филе тунца, листья салатов, картофель терри, томаты терри, маслины, перепелиное яйцо, соус на основе оливкового масла 170/80г

САЛАТ С АВОКАДО И ЛОСОСЕМ ТЕРИЯКИ **520 Р.**
лосось на гриле, авокадо, огурец, листья салата, соус на основе сельдерея 180/55г

ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ СО СЛАБОСОЛЁНЫМ ЛОСОСЕМ. КРЕМ-АВОКАДО И ПШЕНИЧНЫМИ ТОСТАМИ **520 Р.** NEW 160г

ПОКЕ С ТУНЦОМ/С ЛОСОСЕМ **440 Р.** 220г
560 Р. 335г
суши рис, тунец/лосось в соусе никкей, бобы эдамаме, авокадо, огурец, гуака, лук фри, нори, кунжут

БОЛЬШОЙ ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ СО СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ. ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ **420 Р.** 235г

САЛАТ-ГРИЛЬ ИЗ СЕЗОННЫХ ОВОЩЕЙ СО СПАРЖЕЙ И ЖАРЕНЫМ СЫРОМ ХАЛУМИ **440 Р.** NEW 200г

БРУСКЕТТА
С РОСТБИФОМ. ЛИСТЬЯМИ РУККОЛЫ И ВЯЛЕНЫМИ ТОМАТАМИ 105г **380 Р.**
С АВОКАДО 130г **340 Р.**
С КРЕВЕТКАМИ И КРЕМ-АВОКАДО 170г **400 Р.**

СУПЫ

БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	350/30г	300 Р.
СУП-ПОХЛЕБКА С ТЕЛЯТИНОЙ, ФАСОЛЬЮ И ОВОЩАМИ NEW	390г	340 Р.
СУП КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ	300г	300 Р.
СУП ИЗ ИНДЕЙКИ С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ С ЛАПШОЙ И ПЕРЕПЕЛИНЫМ ЯЙЦОМ	300г	300 Р.
БИСК С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ NEW <i>суп-крем из креветок</i>	320г	360 Р.
ТОМ ЯМ <i>подаётся с рисом</i>	340/80г	460 Р.
СУП ИЗ КОПЧЕНОГО УГРЯ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ ПОРЕЕМ	250г	300 Р.
СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ <i>тыква, цуккини, сладкий перец, морковь, семечки тыквы</i>	360г	300 Р.

ПАСТА

ПАСТА С ЛИСИЧКАМИ И БЕЛЫМИ ГРИБАМИ NEW <i>в сливочном демигласе с вялеными томатами и шпинатом</i>	280г	460 Р.
СПАГЕТТИ КАРБОНАРА <i>спагетти, бекон, сыр пармезан, сливочный соус</i>	300г	440 Р.
ПАСТА С КУРИЦЕЙ И ВЯЛЕННЫМИ ТОМАТАМИ <i>феттучини, куриное филе, шампиньоны, вяленые томаты, сыр, сливочный соус</i>	250г	440 Р.
ПАСТА С ЛОСОСЕМ <i>феттучини, филе лосося, сыр сливочный, икра лосося, соус песто из рукколы</i>	220г	480 Р.
ПАСТА С КАМЧАТКИМ КРАБОМ И КРЕВЕТКАМИ <i>феттучини, мясо краба, креветки, соус из креветок</i>	270г	560 Р.
ЛАПША ВОК С ГОВЯДИНОЙ ТЕРИЯКИ И ОВОЩАМИ	280г	460 Р.
ЯИЧНАЯ ЛАПША С КУРИЦЕЙ, КРЕВЕТКАМИ И ОВОЩАМИ	290г	480 Р.

ДОБАВЬТЕ ПО ВАШЕМУ ВКУСУ:

авокадо	80г	140 Р.	креветки гриль	35г	180 Р.
шампиньоны гриль	50г	80 Р.	тунец в горчичном соусе	55г	250 Р.
куриная грудка гриль	40г	100 Р.	лосось на гриле	55г	210 Р.
сыр халуми на гриле	30г	120 Р.	лосось слабосоленый	40г	180 Р.

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ФИЛЕ ЛОСОСЯ НА ГРИЛЕ ИЛИ НА ПАРУ <i>подаётся с соусом из свёклы</i>	150/55г	720 Р.
ФИЛЕ ДОРАДО НА ГРИЛЕ С ТАРТАРОМ ИЗ ОГУРЦА И АВОКАДО	120/60г	720 Р.
ФИЛЕ СУДАКА С ОВОЩАМИ В СОУСЕ БИСК NEW	230г	680 Р.
ФИШ-КЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ СО ШПИНАТОМ И ЯЙЦОМ ПАШОТ	130/100/50г	620 Р.
БЕФСТРОГАНОВ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	190/130г	580 Р.
«ОНЕГИНЬ» БУРГЕР <i>подаётся с картофелем фри</i>	350/65/30г	540 Р.
ТЕЛЯЧЬИ ЩЕЧКИ С АЗИАТСКИМ КОУЛ СЛОУ NEW	120/100г	620 Р.
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ НА ГРИЛЕ <i>со спагетти из цуккини и сладкого перца с медово-горчичным соусом</i>	150/60г	520 Р.
КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ С СОУСОМ «ПРОВАНСАЛЬ» <i>приготовим на гриле или на пару</i>	140/28/30г	400 Р.
ФИЛЕ ЦЫПЛЁНКА НА ОЛАДЬЯХ ИЗ ЦУКИНИ <i>подаётся со сметаной</i>	130/90/30г	520 Р.
КУРИЦА КАРРИ NEW <i>подаётся с рисом</i>	250/100г	520 Р.
КУРИНАЯ ГРУДКА С САЛАТОМ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ <i>приготовим на гриле или на пару</i>	150/150г	460 Р.
ПИТА-СЭНДВИЧ С ЦЫПЛЕНКОМ ТЕРИЯКИ <i>подаётся с картофелем по-деревенски</i>	210/80г	440 Р.
КОТЛЕТЫ ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ <i>со сметаной и салатом из огурца, редиса и зелени</i>	160/70/30г	380 Р.

ГАРНИРЫ

СВЕЖИЕ ОВОЩИ <i>томаты, огурцы, сельдерей, сладкий перец, маслины</i>	150г	180 Р.
СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ/СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	120г	150 Р.
ОВОЩИ ГРИЛЬ <i>цукини, баклажан, томат, сладкий перец</i>	100г	180 Р.
БРОККОЛИ/ПЮРЕ ИЗ БРОККОЛИ <i>с оливковым маслом</i>	110г/130г	180 Р.
ФАСОЛЬ СТРУЧКОВАЯ	120г	180 Р.
ШПИНАТ С ЖАРЕНЫМ ЛУКОМ И ЧЕСНОКОМ	120г	240 Р.
СМЕСЬ БЕЛОГО И ДИКОГО РИСА	150г	160 Р.
РИС ДИКИЙ/РИС ЯПОНСКИЙ	100г	160 Р.
РИС/ГРЕЧКА	150г	140 Р.
ГРЕЧКА С ЖАРЕННЫМИ ГРИБАМИ И ЛУКОМ	180г	180 Р.
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130г	160 Р.
КАРТОФЕЛЬ ФРИ/КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ	100г/120г	160 Р.

ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО

<i>соус: медово-горчичный, цезарь, песто, провансаль</i>	30г	60 Р.
<i>сыр: грано подано, греческий</i>	10г/30г	60 Р.
<i>майонез / горчица дижонская / кетчуп</i>	30г/20г/20г	50 Р.
<i>пшеничные гренки / булочка пшеничная / булочка ржаная</i>	10г/30г/30г	30 Р.

ДЕСЕРТЫ. ВЫПЕЧКА

ЧИЗКЕЙК <i>с шариком мороженого</i>	130/30г	260 Р.
ШОКОЛАДНЫЙ ФОНДАН <i>с шариком мороженого</i>	110г/30г	240 Р.
ВЕНСКИЙ ШТРУДЕЛЬ <i>на выбор: вишнёвый, маковый</i>	150г	260 Р.
МАКОВЫЙ ТОРТ БЕЗ МУКИ NEW	90/20г	240 Р.
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ИЗЮМОМ И КУРАГОЙ	140г	240 Р.
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	150г	240 Р.
МОРОЖЕНОЕ	150г	220 Р.
ДОБАВЬТЕ ПО ВАШЕМУ ВКУСУ:		
<i>джем, мёд или сгущённое молоко</i>	40г/30г/30г	50 Р.
<i>домашняя сметана</i>	50г	50 Р.
<i>мороженое</i>	50г	60 Р.
КРУАССАН	55г	120 Р.
КЛЕНОВЫЙ ПЕКАН	85г	150 Р.
ТРЕУГОЛЬНИК С ВИШНЕЙ / С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ	110г	160 Р.
ОВСЯНОЕ ПЕЧЕНЬЕ «ФЛЕПДЖЕК» <i>с клюквой, изюмом и семечками</i>	70г	160 Р.
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА <i>ассорти булочек, масло сливочное с травами</i>	90/10г	80 Р.

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

АНАНАСОВЫЙ <i>богат витаминами и минеральными веществами</i>	200мл	340 Р.
АПЕЛЬСИНОВЫЙ <i>укрепляет иммунитет, полезен для сердечной деятельности</i>	200мл	220 Р.
ГРЕЙПФРУТОВЫЙ <i>полезен при утомляемости, улучшает состояние кожи</i>	200мл	240 Р.
МОРКОВНЫЙ <i>насыщен витамином А, укрепляет нервную систему и тонизирует</i>	200мл	220 Р.
СЕЛЬДЕРЕЕВЫЙ <i>является сильным антиоксидантом, ускоряет обмен веществ и тонизирует</i>	200мл	240 Р.
ТОМАТНЫЙ <i>высокое содержание калия, низкая калорийность</i>	200мл	240 Р.
ЯБЛОЧНЫЙ <i>богат органическими кислотами, источник витамина С</i>	200мл	240 Р.

ДОБАВЬТЕ ПО ВАШЕМУ ВКУСУ

лимонный сок	100мл	120 Р.	апельсин	1шт.	60 Р.
сок имбиря	5мл	30 Р.	яблоко	1шт.	60 Р.
сливки	30мл	20 Р.			

*Вы можете заказать микс из 2 любых свежавыжатых соков на свой выбор

КОКТЕЙЛИ. СМУЗИ

ВИТАМИКС <i>взрывной микс витаминов в одном стакане</i>	200мл	280 Р.
ЭНЕРГИЯ ДНЯ <i>заряд силы и бодрости на весь день</i>	200мл	280 Р.
МАНГО&МЯТА	300мл	280 Р.
АВОКАДО И ШПИНАТ <i>нежный овощной бриз с листьями мяты</i>	300мл	280 Р.
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ <i>ванильный, клубничный, шоколадный</i>	300мл	260 Р.
GREEN DETOX <i>листья зелёных салатов, сельдерей, зелень, банан, груша, яблоко</i>	200мл	280 Р.
ЧЕРНИЧНОЕ ОБЛАКО <i>насыщение энергией и витаминами</i>	300мл	280 Р.

НАПИТКИ

РАГО <i>вишня, яблоко, апельсин, персик, ананас, томат</i>	200мл	160 Р.
ДЕТОКС <i>№5: тыква-апельсин, №4: сельдерей-томат-огурец-сладкий перец, №3: огурец-томат-перец чили-сладкий перец-травы</i>	300мл	180 Р.
КОКА-КОЛА. КОКА-КОЛА ЗЕРО. СПРАЙТ. ФАНТА	330мл	140 Р.

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

JALINE	250мл	80 Р.	500мл	130 Р.
VITTEL	500мл	180 Р.	750мл	220 Р.
ЕССЕНТУКИ N 4 / N 17			450мл	140 Р.
SPORTA			500мл	120 Р.



ФИТОЧАИ

ИМБИРНЫЙ ЛИМОННИК С ЯГОДАМИ ГОДЖИ	400мл	220 Р.
РУССКИЕ ТРАДИЦИИ <i>травяной сбор: листья смородины, чабрец, мелисса, цветы ромашки</i>	400мл	220 Р.
ШИПОВНИК С МЁДОМ	200мл	160 Р.
ЛИПОВЫЙ	400мл	220 Р.
ГРЕЧИШНЫЙ	400мл	240 Р.

ЧЁРНЫЙ ЧАЙ

АНГЛИЙСКИЙ ЗАВТРАК <i>классический</i>	400мл	220 Р.
ЭРЛ ГРЕЙ <i>с бергамотом</i>	400мл	220 Р.
ЦЕЙЛОН С ЧАБРЕЦОМ	400мл	220 Р.

ЗЕЛЁНЫЙ ЧАЙ

КИТАЙСКИЙ ПОРОХ <i>классический</i>	400мл	220 Р.
ЗЕЛЁНЫЙ С ЖАСМИНОМ <i>с цветками азиатского жасмина</i>	400мл	220 Р.
МОЛОЧНЫЙ УЛУН <i>с мягким вкусом и молочным ароматом</i>	400мл	240 Р.
ЖЕНЬШЕНЕВЫЙ УЛУН <i>со сладковатым вкусом и женьшеневым ароматом</i>	400мл	240 Р.

ВИТАМИННЫЙ ЧАЙ

ИМБИРНЫЙ ЧАЙ <i>чай чёрный, имбирь, апельсин, лимон, мята, мёд, корица</i>	500мл	360 Р.
ОБЛЕПИХОВЫЙ ЧАЙ <i>ягоды облепихи, соус из маракуйи, имбирь, специи</i>	500мл	360 Р.
ШИПОВНИК С АПЕЛЬСИНОМ <i>шиповник, апельсин, лимон, анис, корица</i>	500мл	360 Р.
МАЛИНА С МЯТОЙ	500мл	360 Р.

КОФЕ

ЭСПРЕССО	50мл	160 Р.
ДВОЙНОЙ ЭСПРЕССО	150мл	240 Р.
АМЕРИКАНО	150мл	160 Р.
ФИЛЬТР КОФЕ	200мл	160 Р.
КАПУЧИНО	150мл	200 Р.
ДВОЙНОЙ КАПУЧИНО	270мл	260 Р.
ЛАТТЕ	220мл	220 Р.
РАФ КОФЕ <i>с мягким сливочно-ванильным вкусом</i>	270мл	270 Р.

**Приготовление на миндальном, кокосовом или соевом молоке: +50р. к стоимости напитка*

НЕ КОФЕ

МАТЧА <i>латте/капучино</i>	220мл/150мл	260 Р.
МАТЧА <i>латте/капучино с миндальным, кокосовым или соевым молоком</i>	220мл/150мл	280 Р.
КАКАО С МАРШМЕЛЛОУ <i>с мягким сливочно-ванильным вкусом</i>	250мл/10г	220 Р.

К ЧАЮ/КОФЕ

сливки, молоко, безлактозное молоко	30мл/50мл/50мл	20 Р.
не молоко: миндальное, кокосовое, соевое	50мл	50 Р.
мёд, джем	30г/40г	50 Р.
мята, лимон, сок имбиря	5г/15г/5мл	30 Р.
сироп	10мл	20 Р.

СПОРТИВНЫЕ НАПИТКИ

НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ «VITAMIN WATER»	555мл	160 Р.
НАПИТОКИ ИЗОТОНИЧЕСКИЙ «ATLETIA ISOTONIC»	500мл	160 Р.
НАПИТОК ИЗОТОНИЧЕСКИЙ «ISOTONIC DRINK» лимон-лайм-мята, розовый грейпфрут, черная смородина, лимон-лайм	750мл	220 Р.
НАПИТОК «L-CARNITINE 2000 MG» апельсин, лимон-лайм, клюква-лимон	700мл	260 Р.
НАПИТОК «ATLETIA L-CARNITIN»	500мл	180 Р.
НАПИТОК «SPORTINIA-CARNITIN» яблоко, ананас, грейпфрут	500мл	180 Р.
НАПИТОК С АМИНОКИСЛОТАМИ «ВСАА 8000» лимон, лесные ягоды, белый грейпфрут	700мл	260 Р.
НАПИТОК С АМИНОКИСЛОТАМИ «ATLETIA ВСАА 6000» фруктовый пуши	500мл	180 Р.
НАПИТОК ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ТЕРМОГЕННЫЙ «TERMO BOOSTER» фруктовый пуши	700мл	260 Р.
НАПИТОК ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ «CARBO LOAD» лимон-лайм, супер фрукт	700мл	260 Р.
НАПИТОК ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ «ATLETIA GUARANA»	500мл	180 Р.
НАПИТОК ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ «VITAMIN ENERGY DRINK» классический, арбуз	250мл	160 Р.
НАПИТОК ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ «ВСАА ENERGY» тропический, цитрус с асаи	330мл	220 Р.
НАПИТОК «СЕВРА ВСАА» цитрус, ягодный микс	330мл	180 Р.

СПОРТИВНОЕ МЕНЮ

ВЫСОКОБЕЛКОВЫЕ СМЕСИ/ПРОТЕИНЫ

ZERO CARB METAPURE производитель QNT	1 порция/30г	260 Р.
SYNTHA-6 производитель BSN	1 порция/40г	240 Р.
VEGAN PROTEIN производитель QNT	1 порция/20г	220 Р.

БЕЛКОВО-УГЛЕВОДНЫЕ СМЕСИ/ГЕЙНЕРЫ

METAPURE MASS производитель QNT	1 порция/65г	260 Р.
TRUE MASS производитель BSN	1 порция/65г	240 Р.

ПРЕДТРЕНИРОВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС

N.O.XPLODE производитель BSN	1 порция/15г	200 Р.
N.O.+ ELITE производитель QNT	1 ампула/80мл	300 Р.

КОКТЕЙЛИ ИЗ СМЕСЕЙ МОГУТ БЫТЬ ПРИГОТОВЛЕНЫ НА:

молоке, безлактозное молоко	250мл	50 Р.
растительном молоке	250мл	150 Р.
воде	250мл	50 Р.
или на любом другом напитке из меню бара + банан к коктейлю	1шт.	50 Р.

АМИНО-КИСЛОТНЫЕ КОМПЛЕКСЫ

ВСАА SHOT производитель Nutrend	1 ампула/60мл	300 Р.
------------------------------------	---------------	--------

СНИЖЕНИЕ ВЕСА

L-CARNITINE 3000 / L-CARNITINE 3600 производитель Maxler/Power System	1 ампула/25мл	200 Р.
L-CARNITINE 5000 производитель Liquid&Liquid	1 ампула/25мл	300 Р.

СПОРТИВНОЕ МЕНЮ

ЭНЕРГИЯ

GUARANA производитель Maxler/Power System/ Liquid&Liquid	1 ампула/25мл	200 Р.
--------------------------------------------------------------------	---------------	--------

GUARANA SHOT производитель 4Me Nutrition	1 ампула/60мл	300 Р.
----------------------------------------------------	---------------	--------

БАТОНЧИКИ. СНЕКИ

«ENERJACK» энергетический	1 шт./75г	180 Р.
-------------------------------------	-----------	--------

«PROTEIN JOY 38%» с протеином, низкое содержание сахара	1 шт./60г	280 Р.
-------------------------------------------------------------------	-----------	--------

«PROTEIN WAFER BAR» с протеином, вафельный	1 шт./35г	180 Р.
------------------------------------------------------	-----------	--------

«ЧИКАВАР 25%» с протеином, без сахара	1 шт./60г	180 Р.
-------------------------------------------------	-----------	--------

«ЧИКАРИЕ» печенье с протеином, без сахара	1 шт./60г	180 Р.
-----------------------------------------------------	-----------	--------

«ЧИКА LAYERS 30%» с протеином, без сахара	1 шт./60г	180 Р.
-----------------------------------------------------	-----------	--------

ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА «5» без сахара	1уп./6шт	70 Р.	1уп./12шт	120 Р.
----------------------------------------------	----------	-------	-----------	--------

«EXCELENT 25% PROTEIN BAR» с протеином, без глютена	1 шт./40г	180 Р.	1 шт./85г	280 Р.
---------------------------------------------------------------	-----------	--------	-----------	--------

«FITNES SHOCK» печенье с протеином, без муки, без сахара	1 шт./35г	160 Р.
--------------------------------------------------------------------	-----------	--------

АКСЕССУАРЫ

ШЕЙКЕР ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ КОКТЕЙЛЕЙ	600 Р.
------------------------------------	--------

ШЕЙКЕР ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ КОКТЕЙЛЕЙ С КОНТЕЙНЕРАМИ	800 Р.
---------------------------------------------------	--------

СПОРТИВНАЯ БУТЫЛКА ДЛЯ ВОДЫ	550 Р.
-----------------------------	--------

